

# STAGE : « CONVENTION DES JOUEURS D'ÉPÉES ».

## LILLE – HELLEMMES : 27 ET 28/08/2016

27 AOUT : 1 <sup>ERE</sup> JOURNEE			
9h00	Accueil des participants		
9h30 / 10h30	Pierre-Henry Bas	INTRODUCTION : « LA CONVENTION DES JOUEURS D'ÉPÉES EN PRATIQUE ! »	Présentation, geste à l'appui des grands principes de la convention
10h30 / 11h00	Échauffement		
11h00 / 12h30	Pierre-Alexandre Chaize	1. « <a href="#">LES DEPLACEMENTS</a> »	Arme à une main et arme à deux mains.
12h30 / 13h30	Pause-déjeuner		
13h30 / 14h00	Échauffement		
14h00 / 15h30	Pierre-Henry Bas	2. « <a href="#">L'APPROCHE (ZUFECHTEN)</a> »	Épée longue prioritairement, (toutes armes)
15h30 / 17h00	Pierre-Henry Bas	3. « <a href="#">LA RETRAITE (ABZUG)</a> »	Épée longue prioritairement, (toutes armes)
28 AOUT : 2 <sup>EME</sup> JOURNEE			
9h00 / 9h30	Échauffement		
9h30 / 11h00	Sébastien Causse	4. « <a href="#">LE SABRE DE SAINT MARTIN</a> »	Sabre
11h00 / 12h30	Amine Nasri	5. « <a href="#">PRATIQUE SPORTIVE DE L'ÉPÉE-BOCLE DANS LE CADRE DE LA CONVENTION DES JOUEURS D'ÉPÉE</a> »	Épée boclé
12h30 / 13h30	Pause-déjeuner		
13h30 / 14h00	Échauffement		
14h00 / 15h30	Pierre-Henry Bas	6. « <a href="#">LES ARCHETYPES</a> »	Épée longue prioritairement, (toutes armes)
15h30 / 17h00	Aurélien Calonne	7. « <a href="#">APPROCHE DES ASSAULTS SELON LA CONVENTION</a> »	Toutes armes



Inscription : <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-1SdcuoM4sEzQIF-BS2HkDstBmxon1O4wljQZvUXw8uAMvw/viewform>

Facebook : <https://www.facebook.com/events/1756970054549688/>

Contact : [bureau-reght@googlegroups.com](mailto:bureau-reght@googlegroups.com)

## 1. LES DEPLACEMENTS.

*Pierre-Alexandre CHAIZE. Samedi 27/08/2016, 11h-12h30. Équipement : arme à une main (épée de côté, dussack ) et arme à deux mains (bâton ou épée longue). Masque, gants. Niveau: Tout public*

« Marcher semble naturel. Un pied devant l'autre, et puis on recommence. Pourtant, une rapide observation des déplacements décrits dans les livres d'armes médiévaux et de l'époque moderne montre que ces postures, que nous considérons normales, ne sont ni naturelles, ni automatiquement acquises par le corps.

A travers l'exploration des déplacements décrits et exposés dans l'oeuvre de J. Meyer, cet atelier s'efforcera de démontrer que les pieds, les genoux et les hanches contribuent bien plus à la gestuelle que le reste du corps. Mieux encore, ces déplacements semblent pensés, structurés et hiérarchisés en fonction de l'action que réalise le combattant. Savoir avancer, reculer, placer son corps en posture d'attaque ou de défense avant même de penser à bouger son arme, toutes ces choses, et bien d'autres, seront abordées, à travers des séries d'exercices ciblant les armes à une comme à deux mains. »

## 2. L'APPROCHE (ZU FECHTEN).

*Pierre-Henry BAS. Samedi 27/08/2016, 14h-15h30. Équipement : épée longue prioritairement, mais l'atelier fonctionne avec toutes les armes. Masque, gants. Niveau: Tout public*

« Une fois que le joueur maîtrise la bonne posture de corps et les bons déplacements, il s'agit pour lui d'apprendre à se diriger correctement vers son adversaire, c'est l'approche. Trop souvent les joueurs ont tendance à se diriger directement l'un vers l'autre, parfois même à se jeter. C'est une tactique possible, mais qui manque le plus souvent de pertinence par rapport à la situation. Dans la Conventions des joueurs d'Épées, chaque point ou venue ayant son importance, il ne s'agit pas d'offrir une venue à son adversaire à cause d'une mauvaise préparation tactique. L'approche permet d'étudier et d'observer son adversaire et de tenter de comprendre ses intentions »

## 3. LA RETRAITE (ABZUG).

*Pierre-Henry BAS. Samedi 27/08/2016, 15h30-17h00. Équipement : épée longue prioritairement, mais l'atelier fonctionne avec toutes les armes. Masque, gants. Niveau: Tout public*

« Il existe deux types de retraites : la première est celle visant à s'éloigner de son adversaire après l'avoir atteint avec un coup valide, c'est celle qui reste nécessaire à la réalisation d'une venue. La seconde est une retraite mettant fin à un enchaînement. Cette dernière est trop souvent négligée par les joueurs. Toutefois elle permet de temporiser et rythmer l'assaut et éventuellement de mettre au point une nouvelle tactique. Dans cet atelier nous travaillerons l'approche et la retraite d'un point de vue gestuel, mais aussi tactique à travers différents exercices mêlant assauts thématiques et déplacements. »



Inscription : <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-1SdcuoM4sEzQIF-BS2HkDstBmxon1O4wljOZvUXw8uAMvw/viewform>

Facebook : <https://www.facebook.com/events/1756970054549688/>

Contact : [bureau-reght@googlegroups.com](mailto:bureau-reght@googlegroups.com)

#### 4. LE SABRE DE SAINT-MARTIN.

Sébastien CAUSSE. Dimanche 28/08/2016, 9h30-11h. Équipement : masque, sabre (métallique ou nylon), veste, gants rembourrés. De quoi protéger les cuisses serait un plus. Niveau : Tout public.

« Saint Martin figure parmi les premiers auteurs de sabre à avoir dédié un traité à cette arme. Dans son ouvrage de 1804, aussi bien dans les techniques à cheval que celles à pied, on peut distinguer une progression du combat qui commence par une approche et une feinte initiale, une série de passes d'armes et finalement une retraite couverte. Cette progression du combat est assez proche du principe de « venue » de la convention des joueurs d'épée pour que l'on puisse adapter cette dernière au sabre de Saint Martin. L'atelier comprendra deux parties : une première, technique, sur le maniement du sabre selon Saint Martin, à pied et « à cheval ». On y verra les parades et les ripostes que préconise Saint Martin dans la phase intermédiaire de l'assaut, et aussi les propositions de Saint Martin pour quitter le combat de façon couverte une fois le coup porté. La deuxième partie comprendra des assauts au sabre, sur la base de la convention des joueurs d'épée, avec quelques modifications pour rester au plus proche du traité de Saint Martin. »

#### 5. PRATIQUE SPORTIVE DE L'EPEE-BOCLE DANS LE CADRE DE LA CONVENTION DES JOUEURS D'EPEE.

Amine NASRI. Dimanche 28/08/2016, 11h-12h30. Équipement : masque, gants, épée, bocle. Niveau : Tout public.

« - Présentation de l'objectif de l'atelier : recréer un geste technique d'une pratique martiale dans une situation "sportive" décrite et régie par une convention. (environ 5-10 minutes max).

- rappels de points essentiels de la convention, limites pour la pratique de l'épée-bocle. En fait, je m'attacherai au cours de l'atelier à montrer que ces points "litigieux" de la convention (notion de coup armé, déplacements...) ne le sont vraiment qu'à la première lecture. (5 minutes max)

- échauffement (s'il n'y a pas eu de vrai échauffement commun) environ 15-20minnutes

- 2 petits exercices techniques sur la reprise de liage, décalage puis nuken. Pour introduire la notion de coup armé, et de tranche valide. 10 minutes

- 1 exercice sur l'estoc, un exercice sur la "fuite" et sur la protection du défenseur. Le petit chemin se fait jusqu'à la notion de venue. 10 -15 minutes

- Pause, débrief sur les exos et sur le reste de malaise qui subsistera probablement entre le pratiquant d'épée-bocle et la convention. 10 minutes



Inscription : <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-1SdcuoM4sEzQIF-BS2HkDstBmxon1O4wljQZvUXw8uAMvw/viewform>

Facebook : <https://www.facebook.com/events/1756970054549688/>

Contact : [bureau-reght@googlegroups.com](mailto:bureau-reght@googlegroups.com)

- par groupe de 4, petits assauts avec deux règles simples : celle de la venue valide (coup+surface+retraite) et de la frappe valide. 1 arbitre, 1 personne pour garantir la sécurité, 2 combattants. (20-25 minutes)
- Réunion du groupe, 2 combattants volontaires à l'aise avec la convention (si possible), je serai arbitre et 1 personne se chargera de la sécu. Tous les autres spectateurs. 5 minutes
- Débriefing final »

## 6. LES ARCHETYPES.

*Pierre-Henry BAS. Dimanche 28/08/2016, 14h-15h30. Équipement : épée longue prioritairement, mais l'atelier fonctionne avec toutes les armes. Masque, gants. Niveau: Tout public.*

« Les deux ateliers précédents mettront en évidence la nécessité de maîtriser non seulement les déplacements, mais également la défense. À travers le jeu de l'après (nach), de la parade riposte ou de la contre-attaque se révèlent différents archétypes, c'est-à-dire différents types de tactiques qui sont autant d'outils disponibles pour le joueur qui cherche à remporter une venue.

Indubitablement liés aux déplacements et à la défense, nous verrons ensemble à travers plusieurs exercices les différents types de tactiques à observer et à contrecarrer afin de remporter une venue, le tout en restant respectueux de l'esprit de la Convention des Joueurs d'Épées. »

## 7. APPROCHE DES ASSAUTS SELON LA CONVENTION.

*Aurélien CALONNE. Dimanche 28/08/2016, 15h30-17h. Équipement : masque, gants, toutes armes. Niveau : Tout public.*

« L'utilisation de la convention dans les assauts demande un changement de paradigme de la part des joueurs et des observateurs afin de s'adapter à de nouvelles normes d'échange. Le but de cet atelier sera ainsi double :

- amener graduellement les joueurs à se conformer aux normes de la convention dans leurs assauts
- développer le regard des observateurs afin qu'ils puissent juger au mieux ces assauts

Cette progression sera réalisée à l'aide d'assauts à thème en commençant par utiliser une gamme d'outils très restreinte pour finalement arriver à des assauts totalement libres. »



Inscription : <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-1SdcuoM4sEzQIF-BS2HkDstBmxon1O4wljOZvUXw8uAMvw/viewform>

Facebook : <https://www.facebook.com/events/1756970054549688/>

Contact : [bureau-reght@googlegroups.com](mailto:bureau-reght@googlegroups.com)